



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 8г. Поронайска

Сафенкова Е. Н.
« 07 » июня 2022 г.

МЕНЮ НА 08.06.2022 г.

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
	лагерь (завтрак)						
1	масло	0,1	8,3	0,1	74,8	10	8-00
2	вода					200	3-80
3	яблоко	0,9	0,9	21,6	103,4	250	54-50
4	каша манная молочная	11,1	11,4	40,8	301,1	200	25-10
5	чай с шиповником	0,4	0,1	17,2	74,1	200	5-37
	батон	3,6	1,4	23,4	117,9	50	6-00
	ИТОГО				671,3		102-77
	лагерь (обед)						
1	рассольник	6,2	9,9	15,6	171,1	250	28-06
2	свинина по-домашнему	15,9	45,7	0,9	458,3	100	53-07
3	каша гречневая	6,4	7,2	27,9	195,5	180	13-50
4	перец порциями	1,2	0,1	4,5	23,4	100	55-97
5	молоко	5,5	4,7	8,7	97,2	200	25-00
	хлеб белый	2,5	0,2	15,8	73,8	35	2-77
	хлеб черный	2,2	0,3	14,3	68,6	34	2-69
	чай с лимоном	0,3		14,3	58,4	200	4-68
	ИТОГО				1146,3		185-73

Меню составил: заведующий производством Т. А. Клещина